



TOMKAT

INTERNATIONALE FÜHRUNGS-AKADEMIE

Maximal beschleunigt zur Gelassenheit!

Die Schätze der Shaolin.

Kaminabend am 26.01.2021 und

Intensivseminar Energie- & Achtsamkeitstechniken der Shaolin Mönche
mit Shi Heng Yi und Tom Haug am 27.01.2021

Tag 1: **Kaminabend** Austauschen und vernetzen

Referenten



Tom Haug, Inhaber und CEO der TomKat Führungsakademie verfügt als ehemaliger Kampffjet-Pilot nicht nur über Erfahrungen in Ausnahmesituationen zu führen, sondern auch über die Fähigkeit, Führungskräfte in den Trainings an diesen Erfahrungen teilhaben zu lassen, Grenzen aufzuzeigen und davon profitieren zu können. Er gilt als Spezialist für Führungsausbildungen von Hochleistungsteams.



Shifu Shi Heng Yi, zählt zur 35. Generation von Shaolin und gehört zu den Gründern des Shaolin Temple Europe in Otterberg. Er ist der leitende Meister des Klosters und übernimmt in dieser Funktion die körperliche sowie mentale Ausbildung der Schüler.

Seit nunmehr über 30 Jahren praktiziert Shi Heng Yi regelmäßig die Methoden und Lehren von Shaolin. Sein Ziel und Bestreben ist es, theoretische Grundlagen nicht nur verständlich zu erklären und zu vermitteln, sondern dieses Wissen vor allen Dingen praktisch und alltäglich fassbar und für den Menschen nutzbar zu machen.

Kaminabend: **JET PILOT MEETS SHAOLIN MASTER**

Jet Pilot Tom Haug und Shaolin Meister Shi Heng Yi geben exklusive Einblicke in ihre Welt. Sie geben Impulse wie man die Kraft des Geistes nutzen kann, um schnell zu mehr Gelassenheit zu kommen.

Einen Abend mit Profis verbringen, LIVE erleben was mit der Kraft des Geistes machbar ist. Anregende Diskussionen und ein intensiver Austausch mit Unternehmern und Führungskräften garantieren einen spannenden Abend.

**„Es gibt nur einen Weg der unverwechselbar ist.
DER EIGENE!“**

Die Weisheit der Shaolin ist aktueller denn je! Ein Shaolin trainiert darauf, im entscheidenden Augenblick richtig zu handeln. Dabei verfolgt Shaolin seit mehr als 1500 Jahre 2 Aspekte, 1. Das Entwickeln von emotionaler Stabilität, Ruhe und Innerem Frieden und 2. Den Weg des Kampfmönchs. Wo andere aufhören, wo andere glauben an ihre Grenzen zu stoßen, beginnt der Weg des Kampfmönchs.

Beide Aspekte brauchen moderne Führungskräfte mehr denn je. „Triff keine Entscheidungen, wenn Du emotional bist.“ heißt es. Aber das lässt sich eben nicht immer trennen, wenn ich “Rauch im Cockpit“ habe, MUSS ich handeln.

Der Kaminabend und das eintägige Intensivseminar bieten Ihnen Impulse und Methoden aus der Shaolin und der Jet Piloten Welt. Ein Instrument zum Selbstmanagement, das Ihr Führungspotenzial durch einen meditativen sowie sehr praktischen und intuitiven Zugang weckt und entfaltet.

Tag 2

Intensivseminar

Lernen und
praktizieren

Intensivseminar: Maximal beschleunigt zur Gelassenheit

Die Schätze der Shaolin

Die Basis erfolgreicher Führung liegt in innerer Führungskompetenz und mentaler Stärke.

Themenschwerpunkte

- Die 8 Schätze der Shaolin:
Praxisübungen als Grundlage für den Alltag
- Den „Autopilot“ des Gehirns nutzen:
Erkenntnisse aus Neurologie und Psychologie zur Funktionsweise des Verstandes
- Körper/Geist Techniken zur Stressreduzierung und Steigerung der Resilienz
- Körperliche Stille, um Geistesklarheit zu fördern und das Potential des Augenblicks zu erkennen

Nutzen

- Sie entwickeln eine Geisteshaltung/Kampfgeist, um Herausforderungen besser zu bewältigen
- Sie verstehen besser, was eine gute Führung ausmacht: Die Balance zwischen innerer Stabilität und Ruhe und kämpferischen Entscheidungen, wenn es wirklich darauf ankommt
- Sie lernen souverän mit Emotionen umzugehen
- Sie stärken Ihre Widerstandskraft
- Sie lernen, wie Sie mit Herausforderungen wie Ängsten, Blockierungen oder Ungeduld umgehen
- Sie finden innere Zufriedenheit und entwickeln Gelassenheit im Führungsalltag

Teilnehmer

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Entscheidungsträger und Manager.

Arbeitsmethode

Das Training besteht aus Vorträgen, Diskussionen sowie geistig-mentalen und körperlichen Übungen. Die im Seminar erlernten Inhalte sind sofort im Alltag umsetzbar.

Kleidung

Für die Übungen empfehlen wir bequeme, lockere Sportkleidung.

**Verbindliche Anmeldung bis spätestens:
15.01.2021**

Via E-Mail:

- boarding@tomkat-training.de
- oder www.tomkat-training.de

Übernachtung:

Ein Zimmerkontingent ist im Hotel AllgäuWeite für Sie reserviert.

Details stimmen Sie bei Ihrer individuellen Buchung direkt mit dem Hotel ab.

Teilnehmerzahl:

- Maximal 20 Personen

Ready for
take-off?
CHECK-IN

TOMKAT

INTERNATIONALE FÜHRUNGS-AKADEMIE

Leadership für Top Manager
Projekt Management
Agiles Management
Shaolin Leadership
Business Coaching

www.tomkat-training.de

Jet Pilot meets Shaolin Master!

Kaminabend

- Preis: € 110.- excl. MwSt.
- 26.01.2021 in Moosbach im Allgäu
- Hotel AllgäuWeite
- 18.00 – 21.30 Uhr

Maximal beschleunigt zur Gelassenheit! Die Schätze der Shaolin.

Intensivseminar

- Preis: € 790.- excl. MwSt.
- 27.01.2021 in Moosbach im Allgäu
- Hotel AllgäuWeite
- 7.00 – 17.00 Uhr

Kontakt und Beratung

- Telefon: +49 8376 2394902
- Mobil: +49 151 26189840
- E-Mail: office@tomkat-training.de

Allgemeines

Im Preis inbegriffen sind Seminarunterlagen, Verpflegung und Zertifikat.

Beide Termine können unabhängig voneinander gebucht werden.

TomKat AGB's

<https://www.tomkat-training.de/agb/>

Top-Seminare:

Mit Seminaren, Beratung und Coaching unterstützen wir Sie bei der Entwicklung Ihres Potenzials: Für den Einzelnen, das Team und das Unternehmen!

TomKat Training Akademie GmbH

Dorfstrasse 42 · 87477 Moosbach · Telefon +49 8376 2394902 · E-Mail: office@tomkat-training.de